



CENTRUM PRO PODPORU PEČUJÍCÍCH OSOB

Žižkova 10, 789 01 Zábřeh

WORKSHOP

Možnosti sebepéče z hlediska fyzioterapie

- ukázky dechových cvičení
- automobilizace kloubů a prevence bolesti zad
- informace o pomůckách a tejpování

Mgr. Michaela Pečimuthová
fyzioterapeut



ÚTERÝ 

23. 4. 2024 v 15:30

Valová 8, Zábřeh
rohová budova, přízemí

**PRO LAICKÉ PEČOVATELE
V DOMÁCNOSTI**

ZDARMA!

Prosíme o nahlášení účasti!

Centrum pro podporu pečujících osob Zábřeh, CZ.03.02.02/00/22_014/0000512

Tel. 605 403 832



Financováno
Evropskou unií

 Charita
Zábřeh